

令和5年11月発行

発行者：社会福祉法人東京援護協会
中村橋福祉ケアセンター

〒176-0021 東京都練馬区貫井 1-9-1

TEL 03-3926-7213 (生活介護事業)

03-3926-7214 (中途障害者通所事業)

FAX 03-3926-7216 (共通)



ご挨拶

朝晩は肌寒さを感じるようになってきました。コロナウイルス感染症が5類に移行して、ひとつの区切りとなりましたが、現状において感染者は増加している様子です。当施設は、まだしばらく感染防止に努めて参ります。

映画「ハリーポッター」の体験施設がとしまえんの跡地に完成したり、NHKの朝ドラ「らんまん」に、練馬区と所縁のある植物学者「牧野富太郎博士」がモデルになっていたりと、最近練馬が注目されることが多くなっています。感染防止に努めるのはもちろんですが、地域資源の活用や地元を知ること大切なる事と捉え、施設の外にも積極的に利用者の皆さんと一緒に働きかけていこうと思います。冬の気配を感じながら、皆さんと楽しく乗り切っていきたいです。

中村橋福祉ケアセンター 施設長 今井 克



夏祭り

4年ぶりに中途障害者通所事業と生活介護事業合同で【夏祭り】を実施いたしました。

準備から全て初めての職員も多く、1つ1つ手作りでいろいろな案を出し合いながら、夏祭り当日を迎えました。

当日は、センター内の学童や障害児保育園ヘレンの園児の皆さんに参加いただき、元気な子どもたちの声が多く聞かれました。魚釣り、射的、輪投げ、うちわ作りでは、誰でもが楽しめる出し物となっていました。

利用者の皆さんの笑顔や子どもたちが楽しそうにしている姿を見て、もっと充実した楽しい活動を提供出来たら良いなと思いました。

生活支援係 細野憲太郎



◎秋の味覚◎

秋は「食欲の秋」と言われるほど、美味しい食材が豊富な季節です。秋の食材は、夏の暑さで弱った胃腸を回復し、体を温めてくれる効果があります。今回は、秋の旬な食材と栄養素を紹介します。

「柿」1個で1日分のビタミンCが摂れるといわれるほど、ビタミンCが豊富です

「栗」栗の渋皮にはタンニンが含まれ、がんや動脈硬化の予防になります

「秋刀魚」脂には動脈硬化や血栓予防、抗アレルギー効果があります。

秋の味覚を堪能し健康管理にも役立てましょう。

看護師 高山とも子



◎編集後記◎

空に夏の力強さが薄れてくると、途端に空気が秋めいてきます。すると街では秋が前面に謳われるようになります。「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」…。みなさんは「どんな」秋が好きですか？

秋の夜長という言葉があるくらいだから、秋はいつもよりも長く夢を見られるように思えます。そういえば、夢の中の自分ってとても不思議ですよ。思ったように動けないし、発言も出来ない。しかも楽しい夢ばかりではないのに、人はなぜ夢を見たがるのでしょうか。自分が希望する夢を思い浮かべながら、今夜は眠りについてみませんか。

生活支援員 鈴木誠之



【中堅職員研修(初級)】

法人による中堅職員研修(初級)が開催され、2名の職員が参加しました。「日常業務上の問題点」や「福祉職員としてなりたてたい自分」を他施設・職種の職員と共に話し合うとてもいい機会になりました。

看護師 竹井はる美

今回の研修では組織活動の基本と中堅職員の役割行動について学びました。グループワークでは業務遂行上の問題点を挙げ、中堅職員としてどのような行動や提案ができるか意見交換を行い、日々のコミュニケーションの重要性を再認識しました。

生活支援員 渡邊真季

【初任者研修】

区から運営を委託されて始まった施設が多くあるという事や、活動しながらその地域との交流を取っている様子を学びました。病院を退院した先での支援の在り方について知ることができ、大変興味深かったです。

作業療法士 松本あかね

新任職員研修で私が特に関心を持ったのは、職場におけるコミュニケーションの内容でした。利用者の皆さんだけではなく職員間においても、いつも笑顔で穏やかな雰囲気となるように取り組んでいきたいと思っています。

生活支援員 佐藤しのぶ

「社内業務の成長や学び」として、「感覚的に分かる人も、何故やるか分からない人もいる。方法を伝えるだけでは人は育たない。何故、今行っているのかを説明できるように」と学んだ事を忘れず励みたいと思います。

生活支援員 石川朋宏