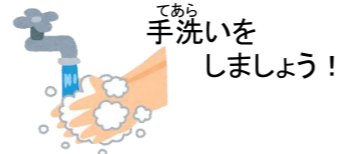


6月

地域活動支援センターⅢ型 月間プログラム予定表



活動時間 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00
 昼休憩 12:00~13:00
 なお、1日利用の方は、昼食時のみ食事をとれる別室をご用意いたします。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	カルチャー体験 絵手紙	アクティビティ
レクリエーション	プログラムなし	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
10	11	12	13	14
アクティビティ	アクティビティ	カラダと運動	アクティビティ	DVD鑑賞
カルチャー体験 リボンレイ	アクティビティ	コミュニケーション・ エイド	アクティビティ	アクティビティ
17	18	19	20	21
アクティビティ	カラダと運動	アクティビティ	ワークショップ	アクティビティ
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	DVD鑑賞	アクティビティ
24	25	26	27	28
アクティビティ	外出活動	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
アクティビティ	プログラムなし	アクティビティ	プログラムなし	セルフケア相談

～お願い～
 通所日の希望・変更は前日の午前中までにご連絡ください。
 また外出活動の希望に関しては、必ず職員までお問い合わせください。



プログラム内容

アクティビティ

個別の創作やグループでの活動を中心に行います。
 ご自分で取り組み内容を決めて行います。
 課題内容の相談もお気軽にどうぞ。



レクリエーション

3日(月)午後
 今回はテーブルゲームを楽しみます。
 レクの前にストレッチを行います。



カルチャー体験

6日(木)午前 絵手紙
 季節の絵手紙を作ります。



10日(月)午後 リボンレイ

リボンレイに挑戦します。
 短いストラップを作ります。
 初心者の方、お気軽にどうぞ。



カラダと運動

12日(水)・18日(火)午前
 今月は「椅子でピラティス体操」をします。
 動きやすい服装でお越しください。



コミュニケーション・エイド

12日(水)午後
 会話や交流が苦手と感じているなどコミュニケーションに自信がない方のプログラムです。
 一緒に会話を楽しみましょう。



セルフケア相談
 今月は28日(金)です。
 日常生活や将来のこと、お困りごとなど
 個別面談にて相談ができます。

プログラムの申込は決まり次第だんだん職員へお伝えください！
 参加希望変更は前日までにお願いします。

外出活動(清掃工場)

25日(火)午前(12時半ごろ終了予定)
 光が丘清掃工場へ見学(無料)に行きます。
 ある歩きやすい服装と靴で来所してください。
 往復通所バス利用です。
 申し込みは6月11日までにお願いします。



DVD鑑賞

14日(金)午前
 『オーシャンズ11』 117分
 豪華な俳優陣たちによる犯罪ドリームチーム。個性あふれる11人が完全犯罪を自指すストーリー。



20日(木)午後

『スタンドバイミー』 84分
 4人の少年たちの冒険を描いた青春映画。

ワークショップ

20日(木)午前
 『節約』がテーマ。
 最近の物価高での節約について話し合っ
 て生活のメリハリを考えます。



ご注意ください!

雨の季節は傘の忘れ物が多くなります。
 帰所時は身の回りを確認してください。



今月の自主サークル

麻雀サークル	6月4日(火)	13:00~15:00
塗り絵サークル	6月17日(月)	13:00~15:00
卓球サークル	6月27日(木)	13:30~14:30