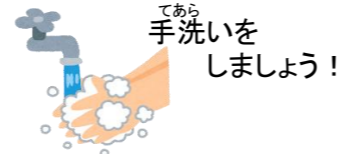


# 7月

## 地域活動支援センターⅢ型 日間プログラム予定表



プログラムの申込は決まり次第だんだん職員へお伝えください！  
参加希望変更は前日までにお願いします。

活動時間 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00  
昼休憩 12:00~13:00  
なお、1日利用の方は、昼食時のみ食事をとれる別室をご用意いたします。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	カルチャー体験 絵手紙	アクティビティ
カルチャー体験 折り紙	プログラムなし	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
8	9	10	11	12
アクティビティ	アクティビティ	カラダと運動	アクティビティ	DVD鑑賞
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	プログラムなし
15	16	17	18	19
海の日	カラダと運動	アクティビティ	カルチャー体験 かな文字	外出活動
	アクティビティ	コミュニケーション・ エイド	レクリエーション	プログラムなし
22	23	24	25	26
ワークショップ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ
ワークショップ	アクティビティ	アクティビティ	プログラムなし	セルフケア相談
29	30	31	~お願い~ 通所日の希望・変更は前日の午前中までにご連絡ください。	
アクティビティ	アクティビティ	アクティビティ		
アクティビティ	プログラムなし	アクティビティ		

### プログラム内容

#### アクティビティ

個別の創作やグループでの活動を中心に行います。  
ご自分で取り組み内容を決めて行います。  
課題内容の相談もお気軽にどうぞ。



#### カルチャー体験

1日(月)午後 折り紙  
展示会に向けて花の作品を作ります。

4日(木)午前 絵手紙  
季節にちなんだ絵ハガキを作ります。



18日(木)午前 かな文字  
かな文字に挑戦します。漢字から作られた日本の文字です。お気軽にどうぞ

#### カラダと運動

10日(水)・16日(火)午前  
今月は夏バテ予防体操をします。  
動きやすい服装でお越しください。



#### DVD鑑賞

12日(金)午前  
『プラダを着た悪魔』 110分  
ゴールデングローブ賞 受賞作品。すべての女性が感動し元気をもった物語。



#### コミュニケーション・エイド

17日(水)午後  
会話や交流が苦手と感じているなどコミュニケーションに自信がない方のプログラムです。  
一緒に会話を楽しみましょう。



#### 外出活動(板橋区立美術館)

19日(金)午前(12時半ごろ終了予定)

イタリアポローニヤ絵本原画展に行きます。  
・往復通所バス利用。  
・観覧料は手帳提示で325円です。  
申し込みは7月8日までにお願いします。



#### レクリエーション

18日(木)午後

今回はテーブルゲームを楽しみます。  
簡単に法律が学べるゲームです。



#### ワークショップ

22日(月)午前・午後

『洋服の選び方と着こなし』がテーマ。  
福祉専門学校の学生が、皆さんの服選びについてワークショップを開きます。



セルフケア相談  
今日は26日(金)です。  
日常生活や将来のこと、お困りごとなど  
個別面談にて相談ができます。

今月の自主サークル

麻雀サークル	7月2日(火)	13:00~15:00
塗り絵サークル	7月1日・22日(月)	13:00~15:00
卓球サークル	7月25日(木)	13:30~14:30