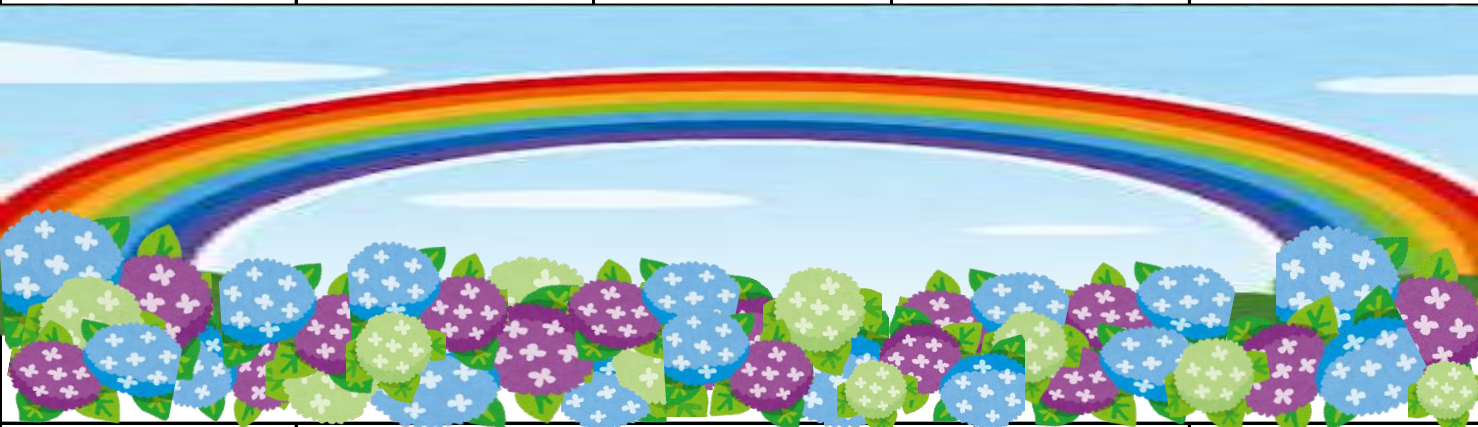
























































































































6月献立表

月	火	水	木	金	土
					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ワカメご飯  味噌汁 メンチカツ  お浸し  イカと大根の煮物  <p>583Kcal</p>
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス  サラダ  おかか煮  <p>584Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  コーンスープ  魚のムニエル  春雨サラダ  野菜のトマト煮  <p>570Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  スープ  マーボー豆腐  中華サラダ  フロッコリの旨煮  <p>570Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  カキ玉汁  鮭の梅味噌焼き  青菜のサラダ  野菜炒め  <p>576Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  チキン南蛮風  のり和え  大根とあさり煮  <p>575Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  魚の焼き浸し  親子和え  ひじき煮  <p>560Kcal</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  魚のネギ塩焼き  ごぼうサラダ  こぶ茶煮  <p>569Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  スープ  ミートローフ  和風サラダ  五目金平  <p>579Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  魚の千草焼き  辛子和え  人参のたらこ炒め  <p>564Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  豚肉の玉子とし煮  梅肉和え  フロッコリ炒め  <p>565Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  魚の香草焼き  キャベツサラダ  切干大根の煮物  <p>570Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  鶏肉の照り焼き  マカロニサラダ  南瓜と小豆煮  <p>564Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> しろすチャーハン  スープ  八宝菜  中華和え  シューマイ  <p>561Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  鮭の沢煮蒸し  カブのマリネ  卯の花  <p>567Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  鶏肉のきのこソースかけ  おかか和え  ポテトグラタン  <p>578Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  鯖の塩焼き  白和え  根菜煮  <p>560Kcal</p>	<p>21</p> <p>—お楽しみ献立—</p> 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  魚の奄田焼き  ごま酢和え  さつま芋の甘煮  <p>565Kcal</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  鯖の蒲焼き  かぼちゃサラダ  冬瓜のあんかけ  <p>573Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  肉豆腐  おろし酢和え  煮豆  <p>575Kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  鮭の蒸し焼き  ピーナッツ和え  さつま金平  <p>563Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  味噌汁  鶏肉の粒マスタード焼き  ポテトサラダ  煮浸し  <p>569Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  スープ  魚の四川風  サラダ  ニラ玉  <p>571Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯  スープ  豚肉の香味炒め  大根サラダ  里芋の胡麻味噌煮  <p>576Kcal</p>

* 注文の都合により献立を変更することがあります。